

La exposición laboral a ambientes fríos en la realización de trabajos al aire libre puede provocar riesgos de tipo térmico, dependiendo de la temperatura y la velocidad del aire. Estas condiciones se agravan si se trabaja de noche, en aislamiento y/o sin lugares de descanso aclimatados.

Por eso, **CCOO** pone en marcha esta campaña para sensibilizar, tanto a las personas que trabajan en estas condiciones como a las empresas, de la importancia de adoptar medidas preventivas y de protección frente al frío. El objeto final de la campaña es Evitar las consecuencias que el Estrés Térmico debido al Frío puede provocar sobre el rendimiento laboral, la seguridad y la salud de los trabajadores y las trabajadoras.

para el **frío**
no sólo abrigos



comisiones obreras
de Extremadura

Campaña de Salud Laboral de CCOO.Extremadura
a través del convenio de colaboración con el
Gobierno de Extremadura

GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Empleo, Mujer y Políticas Sociales



si quieres más información

GABINETE DE SALUD LABORAL

Avda. de Colón, 6
06005 BADAJOZ
Tlf.: **924 223 248**
Fax: **924 224 866**

Obispo Ciriaco Benavente, 2
10001 CÁCERES
Tlf.: **927 227 279**
Fax: **927 244 798**

www.extremadura.ccoo.es

para el **frío**
no sólo abrigos

Campaña de Salud Laboral **Exposición Laboral al Frío**



La exposición a **FRÍO** en nuestro
puesto de trabajo es un **Riesgo Laboral**
y, por lo tanto, la empresa debe
tenerlo en cuenta, evaluarlo
y adoptar medidas de protección



comisiones obreras
de Extremadura

EFFECTOS EN LA SALUD

El efecto inmediato de la exposición al frío es el enfriamiento de la piel y de las vías respiratorias superiores. El cuerpo intenta contrarrestar el frío con escalofríos y tiritonas, activando el sistema muscular para generar calor; y con una reducción del flujo de sangre a la piel, minimizando la pérdida de calor, afectando en primer lugar a las extremidades (manos y pies).

Aumento o agravamiento de problemas respiratorios

Congelación superficial de la piel, sobretodo en manos, pies, nariz y orejas

Hipotermia, bajada del la temperatura corporal

Catarros y gripes

Sabañones en pies, manos y oreja



EFFECTOS EN EL DESEMPEÑO LABORAL

El enfriamiento corporal afecta no solo a la salud y al rendimiento laboral. sino que también agudiza el riesgo de accidentes laborales, la seguridad de la personas se ve seriamente afectada ya que aumentan el riesgo de sufrir accidentes de trabajo por golpes, caídas, atrapamientos, cortes, etc.

Manos y pies pierden sensibilidad

Torpeza en movimientos que requieren destreza

Rigidez en articulaciones

Reducción de movilidad y fuerza muscular

Disminución de la resistencia al esfuerzo físico

Confusión, torpeza, lentitud en tiempo de reacción, pérdida de coordinación, etc.

RECONOCIMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DERIVADAS DE LA EXPOSICIÓN A FRÍO

RD 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el Sistema de la Seguridad Social..

En el Anexo II, dentro del Grupo 2, Enfermedades provocadas por agentes físicos, se incluye por primera vez en nuestro país, con el código 202 las **"Enfermedades provocadas por el frío"**. Es decir, se reconoce legalmente la sospecha de que el frío puede ocasionar enfermedades profesionales.



las medidas que proponemos

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

MEJORAR LAS CONDICIONES LABORALES

- Permitir descansos en locales aclimatados y facilitar acceso a líquidos calientes.
- Alternar, si es posible, tareas en exterior con tareas en interior.
- Evitar el mantenimiento prolongado de posiciones estáticas.
- Evitar exposiciones prolongadas, limitando el tiempo de la jornada.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

ROPA:

- Ligera y cómoda para trabajar. Que protejan, además del cuerpo, cabeza, cuello, tobillos, pies y manos. Debe poder abrocharse y desabrocharse fácilmente, evitando los botones.

CALZADO DE TRABAJO:

- Aislante de agua y humedad, a la vez transpirable.
- Suela gruesa que aisle del suelo, con dibujo antideslizante.
- Aislante del frío o complementado con calcetines adecuados para bajas temperaturas.