

¿QUÉ HAGO SI SUFRO UN ACCIDENTE DE TRABAJO?

Si es **GRAVE** avisa al



10 AVISA A LA EMPRESA

Avisa a la empresa de lo sucedido.

Si necesitas asistencia médica:

20 ACUDE A LA MUTUA

La mutua debe atender cualquier lesión derivada del trabajo.

También las lesiones derivadas de los accidentes in itinere, los que se producen en el desplazamiento de casa al trabajo y del trabajo a casa.

ESPACIO RESERVADO PARA LOS DATOS DE LA MUTUA

MUTUA:	
DIRECCIÓN:	
TELF.:	
TELF. URG:	

Si la mutua está cerrada acude a un centro público de salud y luego gestiona el cambio a la mutua.

Si tienes alguna duda, ponte en contacto con CCOO

Sedes de CCOO de Extremadura

Mérida
Avda. Juan Carlos I, 47
924 31 30 62

Badajoz
Avda. de Colón, 6
924 22 32 48

Cáceres
C/ Obispo Ciriaco Benavente, 2
927 22 72 79

Plasencia
C/ Cayetano García Martín 2
927 42 24 66

Zafra
C/ Hernando de Zafra, 13-B
924 55 32 02

Almendralejo
Calle Vapor, s/n
924 67 18 07

Don Benito
C/ Donoso Cortés 33
924 80 20 80

Navalmoral de la Mata
Avda. Constitución s/n
927 53 19 97

ccoextremadura@extremadura.ccoo.es

www.extremadura.ccoo.es



JUNTA DE EXTREMADURA



CAMPAÑA DE SALUD LABORAL
CCOO DE EXTREMADURA



Prevención de Riesgos Laborales en Restauración Colectiva

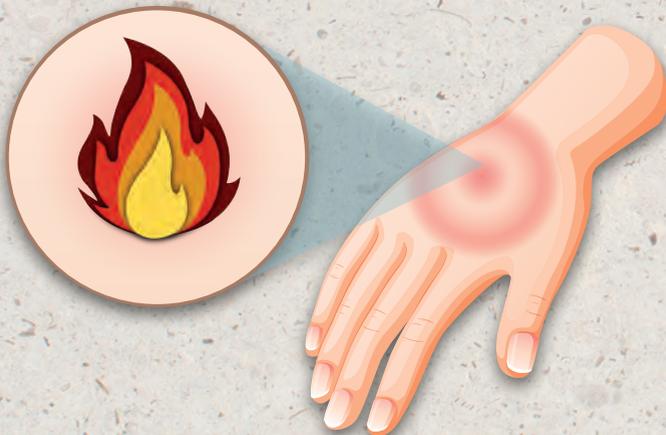


Conoce los riesgos, exige prevención

CONOCE LOS RIESGOS

En el sector de la restauración colectiva, entre otros, pueden existir los siguientes riesgos:

- ▶ **Caídas, Golpes, Cortes**
- ▶ **Estrés térmico**
- ▶ **Ruido**
- ▶ **Riesgos Químicos**
- ▶ **Riesgos Biológicos**
- ▶ **Riesgos Ergonómicos**
- ▶ **Riesgos Psicosociales**
- ▶ **Enfermedades infecciosas**
- ▶ **Riesgo eléctrico**
- ▶ **Incendios y quemaduras**



EXIGE PREVENCIÓN

- ▶ **Orden y limpieza del lugar de trabajo**
- ▶ **Equipos de protección individual**
- ▶ **Climatización de los lugares de trabajo**
- ▶ **Adecuación de los espacios para la atenuación del ruido**
- ▶ **Medidas higiénicas y medios para la higiene personal**
- ▶ **Evitar posturas forzadas**
- ▶ **Establecer pausas frecuentes para prevenir la fatiga**
- ▶ **Organización del trabajo saludable**
- ▶ **Rotación en las tareas con altas exigencias**
- ▶ **Formación e información PRL**
- ▶ **Vigilancia de la salud**

EVALUACIÓN DE RIESGOS

Todas las empresas tienen la obligación de evaluar los riesgos que no se han podido evitar, los generales de la empresa y de todos los puestos de trabajo.



PARTICIPA EN PREVENCIÓN

Comunica los riesgos laborales observados
Realiza propuestas en seguridad y salud
Colabora y cumple la normativa de prevención



RIESGO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

Las trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia tiene derecho a una protección específica para su seguridad y salud y la del feto.

El artículo 26 de la Ley PRL establece que se deben evaluar los riesgos del puesto de trabajo de forma específica, adoptar las medidas para evitarlos y, si no es posible la adaptación o el cambio de puesto, se podrá pasar a situación de suspensión del contrato por riesgo durante el embarazo y cobrar la prestación [100%BR] a través de la mutua.

