

Tu Red **CCOO** contra el Desempleo

N.º 0 - Marzo 2010

Orientación

F ESTOY SIN TRABAJO ¿DÓNDE PUEDO ACUDIR?

Si estás desempleado/a y buscas trabajo puedes acudir a los servicios de orientación que el SEXPE pone en funcionamiento a través de convenios con diferentes entidades, tales como FOREM Extremadura .

Q QUÉ ME OFRECEN EN EL SERVICIO DE ORIENTACIÓN

Los/as técnicos/as que trabajan allí disponen de toda la información actualizada sobre empleo y formación. Te pueden ayudar en:

- Itinerarios de inserción.
- Oferta formativa.
- Herramientas de búsqueda de empleo.
- Procesos de selección de personal.
- Agendas de búsqueda de empleo.
- Búsqueda de empleo a través de Internet.
- Localizar ofertas de empleo..

P POR QUÉ ES IMPORTANTE ACTUALIZAR MI HISTORIAL EN EL SEXPE

Es el primer paso que se debe dar cuando una persona se queda sin trabajo porque dependiendo de los datos que el SEXPE tenga del desempleado/a le llamarán para trabajar o no.

Además la mayoría de los puestos de trabajo de los Ayuntamientos y Mancomunidades se realizan a través de los Centros de empleo SEXPE, si necesitan por ejemplo un Peón de la Construcción y estás inscrito de Oficial de 1ª, aunque sea una categoría superior, NO te llamarán.

Es decir, que debes apuntarte exactamente de lo que quieras y puedas trabajar.

D DÓNDE ESTÁN ESOS ORIENTADORES/AS

Tienes que acudir a tu Centro de Empleo y preguntar exactamente por el Servicio de OPEA y si no lo hubiera por el SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL.

En el caso de que NO existiese ninguno de estos servicios preguntar por la persona encargada de ACTUALIZAR LOS HISTORIALES.

LOCALIZA TU TÉCNICO/A OPEA

FOREM EXTREMADURA BADAJOZ
Centro de Orientación Laboral
Avda/ Santa Marina, 1 bajo
Tlf: 924 23 92 55

FOREM EXTREMADURA PLASENCIA
Centro de Orientación Laboral
Cayetano García Martín 2
Tlf: 927 41 87 04





QUÉ CURSOS PUEDO HACER AHORA

Formación

Actualmente está abierto el plazo de inscripción para los cursos relacionados con las siguientes áreas (puedes marcar los que más te interesen y pedir información más detallada en cualquier Centro FOREM Extremadura o en los Centros de Empleo SEXPE). No olvides que existen diferentes ayudas dependiendo de tu situación económica y social.

	CURSOS FORMATIVOS (Desempleados)	CURSOS FORMATIVOS (Ocupados)
Energía y Agua	<input type="checkbox"/> Operario de Subestaciones eléctricas <input type="checkbox"/> Líneas Aéreas de Alta Tensión <input type="checkbox"/> Instalador Eléctrico de Baja Tensión <input type="checkbox"/> Gestión Eficiente de los Recursos Hídricos <input type="checkbox"/> Operario/a de Planta de Tratamiento de Agua	<input type="checkbox"/> Operador de Centrales Termo-solares <input type="checkbox"/> Operador de Parque Eólico <input type="checkbox"/> Especialización en Biomasa <input type="checkbox"/> Eficiencia Energética <input type="checkbox"/> Organización y Proyectos de Instalaciones Solares Térmicas. <input type="checkbox"/> Organización y Proyectos de Instalaciones Solares Fotovoltaicas
Fabricación y Mecánica	<input type="checkbox"/> Soldador al Arco Eléctrico <input type="checkbox"/> Soldador con Máquinas Semiautomáticas MAG/MIG <input type="checkbox"/> Soldador de Estructuras Metálicas Ligeras <input type="checkbox"/> Soldador de Estructuras Metálicas Pesadas <input type="checkbox"/> Tubero Industrial	<input type="checkbox"/> Soldador con Electrodo Revestido <input type="checkbox"/> Soldadura de Polietileno a Fusión <input type="checkbox"/> Soldadura de Polietileno a Tope <input type="checkbox"/> Soldadura Tig Iniciación <input type="checkbox"/> Soldadura Tig para aerox inoxidables <input type="checkbox"/> Soldadura Mag con Hilo Continuo
PRIORITARIAMENTE PARA DESEMPLEADOS/A/S		
Información y Comunicación	<input type="checkbox"/> Programa en Java y Desarrollo de Aplicaciones	
Vigilancia y Medio Ambiente	<input type="checkbox"/> Vigilante de Espacios Naturales	
Industrias Alimentarias	<input type="checkbox"/> Elaborador/a Conservas Vegetales	
Transportes	<input type="checkbox"/> CAP Autobús	
PRIORITARIAMENTE OCUPADOS		
Hostelería y Turismo	<input type="checkbox"/> Percepción y Gestión de Calidad (Básico) <input type="checkbox"/> Inglés para Hostelería orientado al cliente y servicio <input type="checkbox"/> Inglés para Hostelería (Intermedio) <input type="checkbox"/> Percepción y Gestión de Calidad (Jefes de Servicio) <input type="checkbox"/> Recepcionista y Atención al Cliente <input type="checkbox"/> Maitre y Gestión de Restaurante <input type="checkbox"/> Jefe de Cocina <input type="checkbox"/> Módulo de Gestión Contable de control de Stocks <input type="checkbox"/> Gobernanta y Gestión de Pisos <input type="checkbox"/> Gestión de Operaciones y Estrategia en la Gestión <input type="checkbox"/> Gestión Medioambiental y Sostenibilidad en la Empresa Hostelera <input type="checkbox"/> Perfeccionamiento Directivo Hotelero	<input type="checkbox"/> Habilidades Directivas para Hostelería (Módulos Intermedios y Alta Dirección) <input type="checkbox"/> Gestión de Recursos Humanos aplicados a la empresa Hostelera <input type="checkbox"/> Ofimática Aplicada a Empresas hosteleras <input type="checkbox"/> Psicología ante el cliente e identificación de necesidades <input type="checkbox"/> Gestión de la Restauración <input type="checkbox"/> Métodos y Técnicas de creatividad en el Diseño de Eventos <input type="checkbox"/> Creación de Producto Turístico <input type="checkbox"/> Enología <input type="checkbox"/> Técnicas Culinarias <input type="checkbox"/> Comercialización de Productos on-line <input type="checkbox"/> Marketing Empresarial



[OJO], aunque aparezcan cursos para ocupados, TAMBIEN PUEDEN APUNTARSE DESEMPLEADOS, pero tendrán preferencia las personas que trabajan y en los cursos que aparece para DESEMPLEADOS, también pueden apuntarse las personas ocupadas pero tendrán preferencia las personas sin empleo.

PARA SOLICITAR MÁS INFORMACIÓN ACUDE A TU CENTRO DE EMPLEO, ALLÍ TE INFORMARÁN de las fechas de Inicio, horario, duración, **AYUDAS ECONÓMICAS** ... etc Y además **podrás apuntarte** al curso o cursos que más te interesen. ¡**INFORMATE!** SÓLO HAY 15 PLAZAS POR CURSO.



OFERTAS DE EMPLEO GESTIONADAS POR ENTIDADES PÚBLICAS

ACCIONES	FECHAS	ÁREAS DE TRABAJO	DURACIÓN	REQUISITOS	PREFERENCIAS EN LAS CONTRATACIONES	DÓNDE IR
Programa Empleo de Experiencia	Aprox. Septiembre	<ul style="list-style-type: none"> Servicio de Ayuda a Domicilio Infraestructuras Medio Ambiente Dinamización Socio-Cultural Obras de Interés General y Social 	12 meses	Antigüedad de 90 días en el SEXPE	Personas en busca de su primer empleo teniendo además preferencia: <ul style="list-style-type: none"> Personas con discapacidad Mujeres Menores de 30 y mayores de 45 	SEXPE / AYUNTAMIENTOS Y/O MANCOMUNIDADES
Plan de Empleo Local	Aprox. Junio	Obras de Interés General y Social	6 meses	DESEMPLEADOS/AS INSCRITOS/AS EN EL SEXPE	<ul style="list-style-type: none"> Personas desempleadas que hayan participado en acciones de formación para el empleo relacionado con el puesto Personas con discapacidad Mujeres 	
SEXPE - Otros organismos	Aprox. Junio	Realización de Obras de Interés General	9 meses		<ul style="list-style-type: none"> Mayor adecuación al puesto de trabajo Condición de discapacidad demandante de empleo Mujeres. 	
Fondo de Cooperación Municipal	Marzo	Las contrataciones a realizar se centrarán especialmente en los siguientes ámbitos de actuación: <ul style="list-style-type: none"> Servicios de interés colectivo Infraestructuras municipales Gestión Administrativa Dinamización Socio-cultural Conservación y Mejora del medio natural Regeneración de espacios naturales Otras de similar naturaleza 	Máximo 12 meses	Las entidades podrán tener en consideración el fomento de la contratación de jóvenes, mujeres, y personas con discapacidad , pudiendo fijar unos porcentajes de las contrataciones para estos colectivos.		
					Podrán contratar personas directamente de las Bolsas de Trabajo que tengan los propios Ayuntamientos	

¿QUÉ ES EL PLAN E (2010) Y DÓNDE ME INFORMO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO QUE VAN A SALIR?

El plan conocido como PLAN E (2010) es el Fondo Estatal para el Empleo Local y consiste en unas subvenciones que da el Gobierno a **TODOS** los ayuntamientos de España para que realicen *Obras Públicas en sus Municipios*. Pero **NO** son los Ayuntamientos quienes lleven a cabo esas obras sino que lo que hacen es **CONTRATAR EMPRESAS** para que las realicen. Esas empresas **ESTÁN OBLIGADAS A CONTRATAR A PERSONAL QUE SE ENCUENTRE INSCRITO EN EL CENTRO DE EMPLEO SEXPE.**

¿QUÉ PUEDO HACER PARA ENTERARME DE LAS EMPRESAS QUE VAN A REALIZAR LAS OBRAS?

Esta información se encuentra en cada ayuntamiento y es **pública** por tanto deben comunicarla en el momento que tengan realizados los contratos, así podrás hablar con los empresarios y saber qué personal necesitan y de qué categoría.

Recuerda que están obligados a acudir al **SEXPE** para seleccionar a los trabajadores, y que para que te seleccionen la categoría profesional que soliciten debe coincidir con la que aparezca en tu historial, por tanto **NO SE TE OLVIDE ACTUALIZAR EL HISTORIAL Y UTILIZAR LOS SERVICIOS DE OPEA Y/U ORIENTADORES DEL SEXPE.**

¿CUÁNDO SE PONEN EN MARCHA ESTAS OBRAS?

Los proyectos han sido aprobados en **Febrero**, por tanto los ayuntamientos están haciendo ya los procesos para contratar la realización de las obras con las empresas, **NO DEJES PASAR DE VEZ EN CUANDO POR LOS AYUNTAMIENTOS A PREGUNTAR, se van a poner en marcha RÁPIDAMENTE.**



OTROS PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y EMPLEO

Son programas donde se combina la formación de una profesión con el desempeño de un puesto de trabajo, por tanto durante un periodo de tiempo al día se está en clase y otra parte realizando trabajos en obras municipales. Por este motivo a los participantes se les hace un contrato de formación por el que perciben un salario mensual.

PROGRAMAS	REQUISITOS	DURACIÓN	INFORMACIÓN
Escuelas Taller	Desempleados/as menores de 25 años	2 años	SEXPE
Talleres de Empleo	Desempleados/as mayores de 25 años	1 año	SEXPE
Talleres de Recualificación	Desempleados del sector de la Construcción	6 meses	SEXPE

Monitores y Personal Directivo de Escuelas Taller y Talleres de Empleo

Este personal se contrata a través de una bolsa de trabajo que está abierta durante todo el año, para participar debes:

- ✓ Incluir el Curriculum Vitae a través del FICHERO DE EXPERTOS de la pág. web www.empleaextremadura.com

Acércate a CCOO

- ▶ Los trabajadores y trabajadoras necesitamos al sindicato y éste es más útil si es más fuerte. CCOO es el primer sindicato en afiliación y representación en España y tiene presencia organizada en todos los sectores productivos y de servicios y en todas las Comunidades Autónomas de España.
- ▶ Las relaciones entre los trabajadores y las trabajadoras con los empresarios se equilibran gracias a la actividad sindical y con las mejoras que se consiguen en la legislación laboral y en la negociación de los convenios colectivos.
- ▶ CCOO fomenta la cualificación profesional, promueve la igualdad, el progreso en el derecho laboral, los derechos sociales y el desarrollo de otros pilares del Estado del Bienestar (sistema de salud, educación, energía, vivienda, etc).
- ▶ Por tanto, es útil no sólo cuando hay problemas, sino que es útil también para evitarlos.

¿Cómo contactar con CCOO?

<p>MÉRIDA Avda. Juan Carlos I, nº 47 06800 Tel.: 924 31 99 61 Fax: 924 30 19 25 merida@extremadura.ccoo.es</p>	<p>PLASENCIA C/ Cayetano García Martín, 2 10600 Tel.: 927 42 24 66 Fax: 927 41 07 08 plascencia@extremadura.ccoo.es</p>	<p>DON BENITO Donoso Cortés 33 06400 Tel. y Fax: 924 80 20 80 donbenito@extremadura.ccoo.es</p>
<p>BADAJOS Avenida de Colón, 6 06005 Tel.: 924 22 32 48 Fax: 924 22 48 66 badajoz@extremadura.ccoo.es</p>	<p>ZAFRA C/ Hernando de Zafra, 13-B 06300 Tel.: 924 55 32 02 Fax: 924 55 31 90 zafra@extremadura.ccoo.es</p>	<p>CORIA Almanzor, 7 10800 Tel. y Fax: 927 50 06 42 cf-coria@extremadura.ccoo.es</p>
<p>CÁCERES C/ Obispo Ciriaco Benavente, 2 10001 Tel.: 927 22 72 79 Fax: 927 24 47 98 caceres@extremadura.ccoo.es</p>	<p>ALMENDRALEJO Plaza Extremadura 06200 Tel. y Fax: 924 67 18 07 almendralejo@extremadura.ccoo.es</p>	<p>NAVALMORAL DE LA MATA Avda Constitución s/n 10300 Tel. 927 53 19 97 Fax. 927 53 46 35 navalmoral@extremadura.ccoo.es</p>

FOREM EXTREMADURA

La **Fundación Formación y Empleo de Extremadura (FOREM EXTREMADURA)** es una fundación promovida por CCOO de Extremadura.

La principal actividad desde su creación, es la gestión y desarrollo de acciones de formación y de orientación profesional. Se realizan actividades dirigidas a:

- Personas desempleadas que buscan un primer empleo, o han perdido el que tenían, y/o personas pertenecientes al colectivo de desempleados de larga duración.
- Trabajadores y trabajadoras que necesitan adquirir nuevos conocimientos para adaptarse a los cambios del mercado de trabajo y/o necesitan cualificación profesional.

FOREM EXTREMADURA concibe la formación y la orientación como derechos irrenunciables del colectivo de personas desempleadas, e instrumentos indispensables y necesarios para la obtención de un puesto de trabajo para poder acceder en mejores condiciones al mercado laboral.

¿Dónde tiene FOREM Extremadura centros?

<p>CENTRO DE FORMACIÓN FOREM BADAJOZ Dirección: Avenida Colón, 6. 5ª Planta. Localidad: Badajoz zona centro Teléfono 1: 924 26 30 43 Tel. 2: 924 26 30 34 Fax: 924 26 30 33</p>	<p>CENTRO DE FORMACIÓN FOREM - CCOO ALMENDRALEJO Dirección: Plaza de Extremadura s/n Localidad: Almendralejo Teléfono 1: 924 67 18 07 Teléfono 2: 924 67 18 07</p>
<p>CENTRO DE FORMACIÓN FOREM CÁCERES Dirección: Calle Argentina, 3. Entreplanta. Localidad: Cáceres Teléfono 1: 927 62 74 50 Fax: 927 62 74 51</p>	<p>CENTRO DE FORMACIÓN FOREM - CCOO DON BENITO Dirección: Calle Donoso Cortés, 33 Localidad: Don Benito Teléfono 1: 924 80 20 80 Teléfono 2: 924 80 55 35 Fax: 924 80 20 80</p>
<p>CENTRO DE FORMACIÓN FOREM MÉRIDA Dirección: Calle Travesía Luis Álvarez Lencero, 25 Bajo. Localidad: Mérida Tel. 1: 924 37 27 63 Fax: 924 38 95 18</p>	<p>CENTRO DE FORMACIÓN FOREM - CCOO NAVALMORAL Dirección: Av. de la Constitución, s/n Localidad: Navalmoral de la Mata Teléfono 1: 927 53 19 97 Fax: 927 53 46 35</p>
<p>CENTRO DE FORMACIÓN FOREM PLASENCIA Dirección: Calle Cayetano García Martín, 2 Localidad: Plasencia Teléfono 1: 927 41 87 04 Fax: 927 42 47 74</p>	<p>CENTRO DE ORIENTACIÓN FOREM BADAJOZ Dirección: Avenida Santa Marina, 1 Localidad: Badajoz Teléfono 1: 924 23 92 55 Fax: 924 23 91 51</p>

Para ampliar la información contenida en esta publicación puedes acceder a: www.extremadura.ccoo.es y pinchar la imagen



Al final del texto encontrarás un enlace: **Manual de Medidas frente a la Crisis**

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Igualdad y Empleo

SEXPE
Servicio Extremeño
Público de Empleo



CCOO
comisiones obreras
de extremadura

"Una manera de hacer Europa"