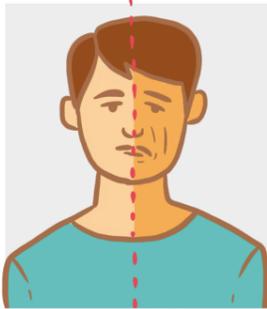




INFARTO

PRESIÓN EN EL CENTRO DEL PECHO con irradiación a brazo izquierdo, estómago y/o cuello. Palidez y sudoración. Evitar esfuerzos, reposo en posición más cómoda y esperar llegada de ayuda.

Llamar al 112



ICTUS

ASIMETRÍA FACIAL (desviación de la boca), **PÉRDIDA DE FUERZA EN EXTREMIDAD/ES**, **DIFICULTAD DEL HABLA Y/O DE LA MARCHA**. Acompañar y esperar llegada de ayuda.

Llamar al 112



ATRAGANTAMIENTO

DIFICULTAD O IMPOSIBILIDAD DE RESPIRAR.

Si respira, anima a toser.
Si no respira, 5 golpes en la espalda y, si no es efectivo, **maniobra de Heimlich**.
Si inconsciente, **maniobras RCP**.

Llamar al 112



ATAQUE EPILÉPTICO - CONVULSIÓN

PÉRDIDA DE CONCIENCIA, **OJOS EN BLANCO**, **BOCA ENCAJADA**, **CONVULSIONES**.

Retirar los objetos de alrededor para evitar golpes. Al cesar, **PLS** hasta que llegue ayuda. **NUNCA** introducir objetos en la boca.

Llamar al 112



Quemaduras

Enfriar zona quemada con agua fría y cubrirla con gasas estériles empapadas con suero fisiológico o agua. No arrancar la ropa quemada. No romper ampollas. **No aplicar cremas, salvo indicación médica.**



Heridas

Limpiar herida con agua y jabón, secar y taponar con gasas o trapo limpio. Si es en extremidades, colocar en alto. No usar cremas, ni algodón o pañuelos desechables de celulosa.



Hemorragia nasal

Colocar la cabeza hacia delante. Comprimir la aleta nasal del lado sangrante durante 10 min. Si continúa, introducir cuidadosamente, gasa o algodón empapado en agua oxigenada. Si la hemorragia no cede a los 30 min., acudir al médico.



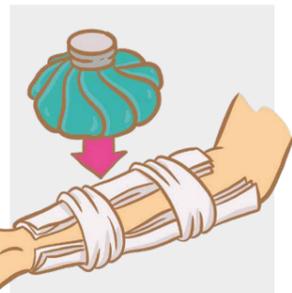
Lipotimia

Mareo, sudoración, pesadez, debilidad en piernas y pérdida de conocimiento. Sentarlo con la cabeza entre los muslos o tumbado con los miembros inferiores elevados. Aflojar ropa. Ante pérdida de conocimiento, colocarlo en posición **PLS** y avisar a los servicios sanitarios.



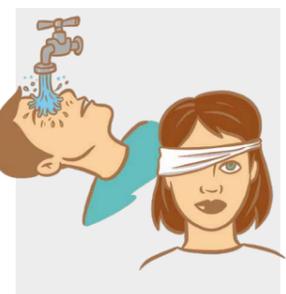
Torceduras (esguinces)

Dolor, inflamación, impotencia funcional. Sujetar el miembro afectado en posición cómoda y aplicar frío en la zona dañada. Acudir al médico.



Fracturas (hueso roto)

Dolor intenso, deformidad e impotencia funcional acusada. No movilizar, a menos que sea necesario y aplicar frío en lesión. Si es fractura abierta (herida) comprimir con gasas o trapos limpios. **Llamar al 112** si es necesario.



Cuerpos extraños

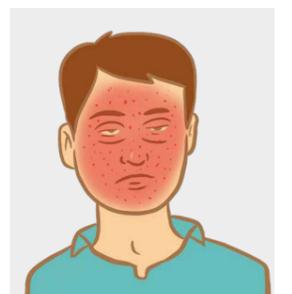
En los ojos: intentar extraer el cuerpo extraño con gasa estéril o a través de lavados abundantes. Cubrir el ojo y acudir al médico. **NUNCA** frotar el ojo o usar objetos punzantes para extraer el cuerpo extraño.

En la nariz y en los oídos: NO tocar y acudir al médico.



Electrocución

CORTAR CORRIENTE. Separar al accidentado **SIEMPRE** usando objetos o ropa aislante. Si inconsciente y respira: **PLS**. Si no respira: maniobras RCP.



Reacción alérgica

Erupción cutánea, hinchazón (piel, lengua, párpados...), náuseas, dolor abdominal... En casos graves (**ANAFILAXIA**) dificultad para respirar, mareo y hasta inconsciencia. Acompañar siguiendo instrucciones hasta llegada de ayuda. Si inconsciente, **PLS**.



Hipoglucemia en personas diabéticas

Alteración del comportamiento, palidez, sudoración, inconsciencia. Si consciente y capaz de tragar, dar zumos, frutas o galletas. Si inconsciente, **llamar al 112**, **PLS** y seguir instrucciones.



Intoxicación medicamentos

Conocer el producto causante. Llamar la Instituto Nacional de Toxicología: **91 562 04 20**. No dar alimentos ni líquidos, ni provocar el vómito. Si inconsciente, **PLS**. **Llamar al 112** y traslado al hospital.



Picaduras insectos y mordeduras

Extraer aguijón y aplicar frío local. Si existe reacción alérgica grave (**ANAFILAXIA**), con dificultad para respirar, mareo y hasta inconsciencia, **PLS**. Si no respira, maniobras **RCP**. En caso de mordedura, taponar la herida y recoger documentación del animal. Acudir al médico para valoración de la **VACUNACIÓN ANTITETÁNICA**.

RCP (REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR)

Comprobar si respira



SI NO RESPIRA, llamar al 112, seguir instrucciones y comenzar maniobras RCP.

Hacer compresiones torácicas sobre el CENTRO DEL PECHO a 100 por minuto, de 5 cm de profundidad.

SI SE SABE, alternar compresiones con ventilación boca a boca, a razón de 2 ventilaciones cada 30 compresiones.

En caso de disponer de **DEFIBRILADOR**, abrirlo, encenderlo y seguir las instrucciones.

SI RESPIRA, colocar en PLS y llamar a 112

PLS (POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD)

Paciente inconsciente y que respira.

Esta postura asegura respiración y previene el atragantamiento en caso de vómito.



MANIOBRA DE HEIMLICH



Colocar el puño dominante bajo borde inferior de esternón, bajo las costillas.



Coger el puño con la otra mano y presionar fuerte y repetidamente hasta que el objeto se expulse o el paciente quede inconsciente.